

Extracte normes internes del club

Enviada per: Josep Coromina Vilarrasa
El dia [16/06/2014] [08:25]
Aquesta notícia ha estat llegida 3915 vegades.

Extracte del Reglament Intern del club.

Els Jugadors

Els Jugadors estaran subjectes per les següents normes:

1. Respecte amb tots els membres de conformen el club, amb els contraris, àrbitres, regles de joc, dins i fora dels terrenys de joc, tant en els partits com en els entrenaments i arreu a on representi al club.
2. Utilitzar un vocabulari correcte.
3. Puntualitat a tots els actes i/o citacions que realitzi el club.
4. Justificar les absències i faltes de puntualitat.
5. Anar als entrenaments amb l'equipatge d'entrenament oficial del club.
6. Anar al partits oficials i amistosos i als actes del club amb la roba de passeig oficial.
7. Mantenir-se sempre a les ordres i recomanacions del qualsevol càrrec directiu del club.
8. Cuidar expressament el material i les instal·lacions.
9. Col·laborar activament en les activitats que el Club proposi.
10. Conèixer i complir les normes de Caràcter General per als esportistes.
11. Assumir amb respecte les sancions disciplinàries a les que pugui ser sotmès.

Normes de caràcter general per als esportistes

Entrenaments

Vestuari per als entrenaments

12. És obligatori utilitzar l'equipatge facilitat pel Club. S'ha de venir amb la motxilla i tot l'equipatge entregat per als entrenaments.
13. És obligatori l'ús d'espinilleres.
14. Els porters poden utilitzar els pantalons llargs de l'equipatge.
15. S'utilitzarà sudadora o samarreta si el temps ho aconsella i així ho decideix l'entrenador, coordinador o el Club.

Abans dels entrenaments

16. S'ha d'estar als vestuaris 5 minuts abans del començament dels entrenaments, equipats amb la roba facilitada pel club i preparats per a la pràctica.
17. Els Jugadors que vinguin abans de l'horari establert s'han d'abstenir de jugar amb pilotes, siguin pròpies o del Club.
18. No poden realitzar cap activitat que requereixi esforç físic.
19. No poden accedir a les zones a on altres equips estiguin entrenant en aquell moment.

Durant els entrenaments

20. No utilitzar, en cap cas, ni en els entrenaments, ni en els partits, rellotges, polseres, anells, collars, piercings, gomes, viseres o altres objectes que puguin causar algun tipus de lesió, tant al portador com als companys.
21. Aprendre amb atenció les indicacions, explicacions i correccions que s'indiquin.
22. No abandonar la zona d'entrenament sense permís.
23. Tot jugador és responsable del material esportiu que se li doni per a les pràctiques i ha de deixar-lo al lloc corresponent al finalitzar o quan se'n hi demani.

Després dels entrenaments

24. Ajudar a recollir al material utilitzat.
25. Abans d'abandonar les instal·lacions, esperar les indicacions de l'entrenador.

Partits

Convocatòries

26. Independentment del camp a on es celebri el partit, s'haurà d'arribar una hora abans del començament com a mínim.
27. És obligatori anar als camps amb la roba de passeig oficial del club.
28. És obligat anar amb les botes de futbol i les espinilleres.

Higiene, neteja, personal

29. És obligatori dutxar-se.
30. Anar als entrenaments i als partits amb la tovallola, gel o sabó de dutxa, xampú o el producte que s'utilitzi per a la higiene personal.
31. És recomana també portar xandres per a la dutxa.
32. Canviar-se de calçat i roba interior.

Els familiars

- Tindran que animar, ajudar i col·laborar per afavorir la bona marxa del Club, són una part fonamental pel bon funcionament.
- Tenen que afavorir la participació activa dels seus fills. No castigar sense el futbol ja que la superació i la continuïtat en aquest esport depèn en gran part de la seva educació.
- Donaran en tot moment bona imatge són models pels seus fills i pels altres jugadors, no es té que utilitzar vocabulari despectiu ni contra jugadors, adversaris, àrbitres, entrenadors, etc...
- Facilitaran la funció dels entrenadors i dels delegats de l'equip.
- Evitaran comentaris tècnics - tàctics als entrenadors i jugadors, tant en partits com en entrenaments, animant en tot moment als jugadors i deixant lo altre a banda.
- Facilitar que els jugadors arribin puntuals als entrenaments i els partits.
- No podran estar en la zona dels vestuaris sempre i quan els seus fills no necessitin la seva ajuda.
- Està totalment prohibit entrar al camp en partits i entrenaments, es té que estar en la grada.
- Al final de la temporada es tindrà que tornar tota la roba dels partits, si no es torna es passarà pel banc els costos de la roba.
- Hauran de satisfer les quotes.
- Tindran una actitud correcta, amb els àrbitres, entrenadors, jugadors propis i contraris, tant en partits com entrenaments o en qualsevol lloc on estigui representat el club.
- Facilitaran i respectaran la feina dels entrenadors, delegats, coordinadors i junta directiva.
- Sempre que vulguin podran concertar una entrevista per a qualsevol problema o observació que tinguin tant amb entrenadors, delegats o coordinadors.

Us posem a la vostra disposició un petit resum del reglament del club, que és el que consta al darrera del full d'inscripció.